



Recette Produit Ménager Multi-usage

Ingrédients

1 bidon vide de 1,5L minimum

1 L d'eau

½ l de vinaigre blanc

20 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé

1 cuillère à soupe de bicarbonate de sodium

10 gouttes d'huile essentielle au choix soit de lavande, citron, eucalyptus, menthe poivrée...

Dans un bidon vide versez le bicarbonate, le vinaigre et les huiles essentielles.

Ajoutez 1 litre d'eau chaude. Refermez et remuez

Secouez avant chaque usage

Recette Lessive Maison

Ingrédients

1 bidon vide de 3L et un de 2L ou un bidon de 5L

100 g de savon de Marseille de qualité (entier ou en paillettes)

50 g de cristaux de soude

3 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium

2,5 L d'eau

15 gouttes d'huile essentielle du parfum de votre choix (lavande, orange douce...)

Faire bouillir l'eau puis y rajouter les 100 g de savon que vous ferez fondre en tournant pendant environ 5 mn. Hors feu rajouter tous les autres ingrédients, remuer.

Laisser reposer une nuit et le lendemain mixer la préparation au mixer à soupe pendant quelques minutes afin que le mélange devienne plus fluide. Remplir votre bidon en veillant bien à ne pas le remplir complètement jusqu'en haut afin de laisser un espace pour pouvoir secouer le mélange avant chaque utilisation.

www.territoiresenliens91.org

*pour un monde plus écologique et plus humain
sur Val d'Yerres et Sénart Val de Seine (Essonne)*



Recette Adoucissant Linge Maison

Ingrédients

1 bidon vide d'1 L avec bouchon doseur

1 L de vinaigre blanc

16 gouttes d'huile essentielle au choix (pas mal de choisir le même parfum que celui utilisé pour votre lessive maison afin d'éviter les mélanges)

Mélanger dans un bidon un litre de vinaigre blanc et 16 gouttes d'huile essentielle du parfum de votre choix. Fermez et remuez.

Secouez avant usage. 1 bouchon à chaque lavage dans le compartiment adoucisseur de votre machine. Remarque : l'odeur forte de vinaigre disparaît totalement après lavage.