

Emulsion Hydratante Visage/cou Express à l'Aloe Vera

Ingrédients :

(pour une application, si vous faites en plus grande quantité la préparation sera à conserver au frigo max 15 jours) :

1 noisette de gel d'Aloe Vera

1 noisette d'huile végétale d'amande douce (ou autre huile végétale selon nature de votre peau)

1 goutte d'huile essentielle à choisir selon besoin de votre peau :

- Peaux sèches et matures : ciste, bois de rose
- Peaux normales : lavande vraie, petit grain bigarade
- Peaux sensibles : camomille romaine
- Peaux grasses : citron, lavande vraie
- Peaux acnéiques : tea tree, palmarosa

Préparation :

Mélangez au creux de votre main l'aloé vera et l'huile végétale, ajoutez 1 goutte d'huile essentielle de votre choix selon besoin de votre peau (1 goutte et pas une de plus car les huiles essentielles sont très puissantes)

Avertissement : vérifiez que vous n'avez pas de contre indication médicale pour utiliser les huiles essentielles et ne pas utiliser si femme enceinte, allaitante ou enfant de moins de 6 ans.

Cette recette vous est proposée par ZD Créations, Ateliers DIY Cosmétiques, Ménagers & Zéro Déchet sur le Val d'Yerres/Val de Seine : contact@zdcreeations.fr – 06 33 47 95 21